

3ª Série



**BEM VINDO! CANAL SEDUC-PIB**

**PROFESSORA: GEÓRGIA SOARES**

**DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**CONTEÚDO: REVISANDO**

# Badminton

Foi na Índia que o Badminton nasceu, com o nome de *Poona*. Oficiais ingleses a serviço neste país gostaram do jogo e levaram-no para a Europa.



O "poona" passou a se chamar Badminton quando, na década de 1870, uma nova versão do esporte foi jogada na propriedade de Badminton, pertencente ao Duque de Beaufort's, em Gloucestershire, Inglaterra.



**O Badminton é um desporto que não é assim tão popular na maioria do mundo, apesar de haver muitas pessoas que o conhecem, especialmente por ser jogado com uma pena (chamado de volante), mas consideram uma variante do ténis e não um desporto ou não sabe que se chama Badminton.**





**Atualmente o Badminton é uma modalidade Olímpica já com uma grande notoriedade, a qual é normalmente dominada por países asiáticos, como a China, Índia, Indonésia, Malásia ou Coreia do Sul, sendo que atualmente a China tem se destacado dessas e dominado, tanto nos masculinos, como nos femininos.**



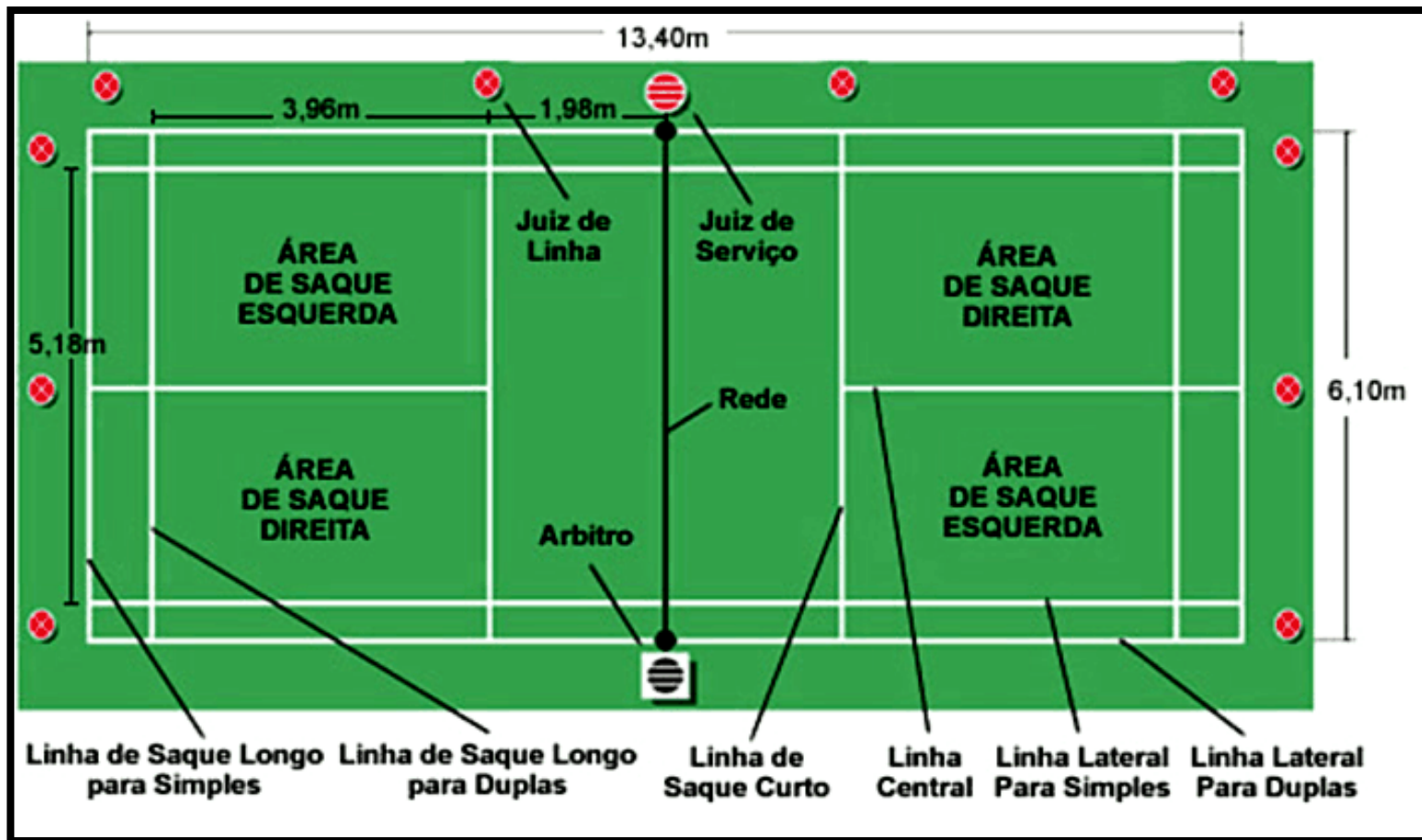
# Jogo de Badminton

O jogo de badminton que tanto pode ser jogado individualmente como em duplas, é composto por 3 jogos, sendo uma partida á melhor de três (quem vencer primeiro dois jogos ganha). O objetivo é chegar aos 21 pontos primeiro que o adversário no jogo, tendo que haver uma diferença de 2 pontos entre eles para acabar o jogo. Se o jogo chegar aos 29×29, então quem marcar primeiro o ponto 30 ganha.

# Quadra de Badminton

A quadra de badminton varia em dimensões consoante o número de jogadores (individual ou pares), medindo 13,4 metros em comprimento e 5,18 metros em largura se for singulares, e 6,10 metros se for em duplas.







# Equipamentos

## • Pena/Volante/Peteca de Badminton

Esta deve ser feita de penas de ganso, 16 delas (se não for oficial ou em escalões mais novos pode encontrar também em plástico, que duram muito mais), pesando entre 4,7 a 5,5 gramas.



## • Raquete de Badminton

A raquete de badminton normalmente é feita de materiais resistentes mas leves como fibra de carbono ou titânio, pensando cerca de 100 gramas. A sua medida máxima é de 68 centímetros de comprimento e é constituída por cordas entrelaçadas na vertical e na horizontal. Estas raquetes de badminton podem suportar desde 7 a 11 quilos de força.



# Regras do Badminton

**As regras do badminton são simples e não existem assim tantas. Vamos agora referir algumas que são mais comuns.**

- **Serviço: O serviço deve sempre ser feito na diagonal, e se não for feito desse jeito, o adversário ganha o ponto.**

- **Tocar na Rede:** Se você toca na rede quando estiver a jogar e o toque for substancial com o corpo ou raquete, é considerado falta e o adversário ganha o ponto.
- **Servir do lado errado:** Como já foi dito, o lado do serviço depende do seu número de pontos. Se o fizer do lado errado, é automaticamente falta e ponto para o adversário, caso ele não dê sequência à jogada.



# VÍDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=5vUrhSo6dzA>