



BEM VINDO! CANAL SEDUC-PI1

**PROFESSORA: LAURYANNA
QUEIROZ**

**DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA
CONTEÚDO: PRATICANDO**

AULA: 01

1ª SÉRIE
TURNNO TARDE
REVISÃO

O que é **jogo**?

- a) É a ação de brincar, de entretar, de distrair. → *Jogo Recreativo*
- b) São os esportes adaptados em diferentes modalidades a pessoas com deficiência física.
- c) São apenas as atividades que o participante tem contato com a água. *Atividade Aquática*
- ~~d) O jogo é uma atividade física e/ou mental que favorece a socialização, e é realizado obedecendo a um sistema de regras, visando a um determinado objetivo.~~
- e) São ~~apenas~~ as atividades com grande quantidade de participantes.

O que é jogo?

- a) É a ação de brincar, de entreter, de distrair.
- b) São os esportes adaptados em diferentes modalidades a pessoas com deficiência física.
- c) São apenas as atividades que o participante tem contato com a água.
- d) O jogo é uma atividade física e/ou mental que favorece a socialização, e é realizado obedecendo a um sistema de regras, visando a um determinado objetivo.
- e) São apenas as atividades com grande quantidade de participantes.



2

Formação

Os jogos como instrumentos pedagógicos se integram a finalidades gerais, conforme o assunto estudado em sala, assinale a alternativa que corresponde a essas finalidades corretamente:

- a) Educação, cidadania e orientações de prática social
- b) Consciência e Agilidade
- c) Respeito e Rapidez
- d) Destreza, coordenação, Parceria
- e) Concentração

A

Os jogos como instrumentos pedagógicos se integram a finalidades gerais, conforme o assunto estudado em sala, assinale a alternativa que corresponde a essas finalidades corretamente:

- a) Educação, cidadania e orientações de prática social
- b) Consciência e Agilidade
- c) Respeito e Rapidez
- d) Destreza, coordenação, Parceria
- e) Concentração



3

Quais os principais objetivos dos **JOGOS RECREATIVOS**?

- a) Competir, é ~~importante~~ ter um ~~vencedor~~.
- b) Orientar sobre qual melhor atividade praticar.
- c) Participar, todos devem brincar sem proposito.
- d) Aprender a ~~correr~~ muito rápido.
- e) ~~Recrear~~, distrair através de atividades lúdicas.

Bimástica
Laboral

E

Quais os principais objetivos dos JOGOS RECREATIVOS?

- a) Competir, é importante ter um vencedor.
- b) Orientar sobre qual melhor atividade praticar.
- c) Participar, todos devem brincar sem proposito.
- d) Aprender a correr muito rápido.
- e) Recrear, distrair através de atividades lúdicas.

E

4

Quais as vantagens dos jogos, segundo estudado em sala, assinale a assertiva correspondente:

- a) Ter ~~objetivos~~ pré-determinados para os participantes
- b) Socialização, Integração, Confiança em si e Empatia com outros.
- c) Os jogos com regras, os tornam ~~mais importantes~~ do que os sem regras.
- d) As regras tornam os jogos ~~sistemáticos~~.
- e) ~~Participação, desenvoltura e dedicação.~~

B

Quais as vantagens dos jogos, segundo estudado em sala, assinale a assertiva correspondente:

- a) Ter objetivos pré-determinados para os participantes
- b) Socialização, Integração, Confiança em si e Empatia com outros.
- c) Os jogos com regras, os tornam mais importantes do que os sem regras.
- d) As regras tornam os jogos sistemáticos.
- e) Participação, desenvoltura e dedicação.

B

Corresponda a **coluna 1** com a **coluna 2** adequadamente:

a) Precisa ser realizado uma vez ao mês, de preferência **sete** dias após o início da menstruação.

b) Consiste na **aspiração** do conteúdo do nódulo mamário através do posicionamento de uma agulha em seu interior.

c) É a **remoção** de uma pequena quantidade de tecido para avaliação anatomopatológica da presença ou não de câncer.

d) É um exame que tem por finalidade analisar o tecido mamário e **colher** informações sobre lesões e nódulos através de um **ultrassom**.

e) É um exame não invasivo que captura imagens do seio feminino com o mamógrafo e é usado para diagnosticar o câncer de mama.

a) Biopsia da Mama

b) Ultrassom Mamária

c) Auto Exame das Mamas

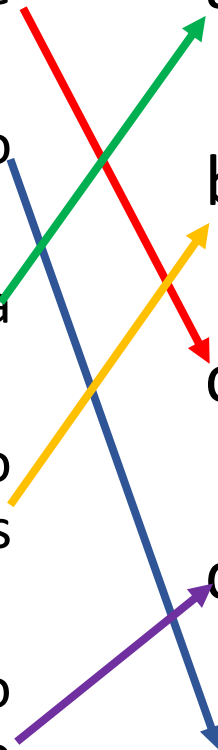
d) Mamografia

e) Punção Mamária

Corresponda a coluna 1 com a coluna 2 adequadamente:

- a) Precisa ser realizado uma vez ao mês, de preferência sete dias após o início da menstruação.
- b) Consiste na aspiração do conteúdo do nódulo mamário através do posicionamento de uma agulha em seu interior.
- c) É a remoção de uma pequena quantidade de tecido para avaliação anatomopatológica da presença ou não de câncer.
- d) É um exame que tem por finalidade analisar o tecido mamário e colher informações sobre lesões e nódulos através de um ultrassom.
- e) É um exame não invasivo que captura imagens do seio feminino com o mamógrafo e é usado para diagnosticar o câncer de mama.

- a) Biopsia da Mama
- b) Ultrassom Mamária
- c) Auto Exame das Mamas
- d) Mamografia
- e) Punção Mamária



6

Qual hábito é fundamental para prevenir o câncer de mama?

- a) ~~Não~~ praticar exercício físico
- b) Realizar exames rotineiros de prevenção principalmente o autoexame
- c) ~~Ter~~ uma alimentação rica em condimentados e industrializados
- d) ~~Não~~ amamentar
- e) ~~Fumar~~ e ~~Consumir~~ ~~bebida~~ alcoólica

OMS x por semana
30 min

Qual hábito é fundamental para prevenir o câncer de mama?

a) Não praticar exercício físico

~~b) Realizar exames rotineiros de prevenção principalmente o autoexame~~

c) Ter uma alimentação rica em condimentados e industrializados

d) Não amamentar

e) Fumar e Consumir bebida alcoólica

B

7

Quando falamos em **câncer**, pensamos em uma única doença, entretanto, o termo é utilizado para definir um conjunto de mais de 100 doenças. Todas essas enfermidades apresentam em comum o fato de:

a) apresentarem células ~~maiores~~ que o normal.

b) apresentarem células ~~menores~~ que o normal.

c) apresentarem células que migram por todo o corpo.

~~d) apresentarem células com crescimento desordenado.~~

e) apresentarem células que ~~não~~ sofrem divisão celular e formam tumores.

Alternativa “D”. Os diversos tipos de câncer caracterizam-se por apresentar células anormais que possuem um crescimento incontrolável. Essas células invadem tecidos e órgãos, espalhando-se pelo corpo.

8

Qual exame, dentre os citados abaixo não corresponde aos realizados pelas mulheres para rastreamento e detecção precoce do câncer de mama.

a) Ultrassonografia mamária ✓

b) Auto Exame das mamas ✓

c) Mamografia ✓

~~d) Papanicolau~~ (A DO COLO DO ÚTERO)

e) Biopsia dos tecidos mamários ✓

Qual exame, dentre os citados abaixo não corresponde aos realizados pelas mulheres para rastreamento e detecção precoce do câncer de mama.

- a) Ultrassonografia mamária
- b) Auto Exame das mamas
- c) Mamografia
- d) Papanicolau
- e) Biopsia dos tecidos mamários



9

Quando um câncer se espalha para além do local de surgimento, dizemos que ocorreu um (a):

a) ~~reação tumoral.~~

b) metástase.

c) ~~translocação.~~

d) ~~neoplasia.~~

e) ~~carcinoma.~~

Alternativa “B”. Denominamos de metástase a situação em que as células começam a se dividir e invadir tecidos e órgãos vizinhos e/ou distantes.

O câncer de próstata é o tumor mais comum entre homens com mais de 50 anos. De acordo com estatísticas americanas, um em cada seis homens desenvolverá câncer de próstata no decorrer da vida. No entanto, somente um homem em cada 35 morrerá da doença. Ele é responsável por 10% de todas as mortes provocadas por câncer em pacientes do sexo masculino, ficando atrás dos tumores de pulmão e intestino. Assinale os principais fatores de risco para o acometimento do câncer de próstata:

- a) Praticar atividade física 3x por semana
- b) Idade, histórico familiar, raça e dieta
- c) Fazer consultas anuais com o médico urologista
- d) Ter uma boa alimentação rica em frutas e verduras
- e) Ter uma vida tranquila e dormir pelo menos 8 horas por noite.

10

O câncer de próstata é o tumor mais comum entre homens com mais de 50 anos. De acordo com estatísticas americanas, um em cada seis homens desenvolverá câncer de próstata no decorrer da vida. No entanto, somente um homem em cada 35 morrerá da doença. Ele é responsável por 10% de todas as mortes provocadas por câncer em pacientes do sexo masculino, ficando atrás dos tumores de pulmão e intestino. Assinale os principais fatores de risco para o acometimento do câncer de próstata:

- a) Praticar atividade física 3x por semana ✓
- ~~b) Idade, histórico familiar, raça e dieta~~
- c) Fazer consultas anuais com o médico urologista ✓
- d) Ter uma boa alimentação rica em frutas e verduras ✓
- e) Ter uma vida tranquila e dormir pelo menos 8 horas por noite ✓

B

B